

第3期データヘルス計画 目標値と実績

保 の 基 盤 事 業	No.	保健事業	アウトプット							アウトカム								
			評価項目	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028	R11 2029	評価項目	R6 2024	R7 2025	R8 2026	R9 2027	R10 2028	R11 2029		
職 場 環 境 の 整 備	1	コラボヘルス推進	事業主訪問実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	健康経営宣言実施社数	目標	9社	10社	11社	12社	13社	14社
				実績								実績						
			表彰推薦提出社数	目標	14社	14社	14社	14社	14社	14社	健康経営度調査回答社数	目標	12社	13社	14社	14社	14社	14社
				実績								実績						
			会議実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	被保険者40歳時点での非肥満率	目標	64.0%	65.0%	66.0%	67.0%	68.0%	69.0%
				実績								実績						
データヘルスレポート説明会実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施											
実績																		
コラボヘルス推進にかかる覚書締結社数	目標	13社	14社	14社	14社	14社	14社											
実績																		
加 入 者 へ の 意 識 づ け	2	My健康ナビ(kencom)	「みんなで歩活」開催回数	目標	2回	2回	2回	2回	2回	「みんなで歩活」参加率（年）	目標	65.0%	68.0%	70.0%	72.0%	73.0%	74.0%	
				実績							実績							
											「みんなで歩活」平均8000歩達成率（年）	目標	33.0%	36.0%	38.0%	40.0%	41.0%	42.0%
										実績								
										My健康ナビ(kencom)登録率	目標	62.0%	65.0%	68.0%	71.0%	73.0%	75.0%	
										実績								
	3	広報	ホームページにおける広報記事作成回数	目標	12回	12回	12回	12回	12回	適切な運動習慣率	目標	38.0%	39.0%	40.0%	41.0%	42.0%	43.0%	
				実績							実績							
											適切な食事習慣率	目標	78.0%	79.0%	80.0%	81.0%	82.0%	83.0%
											実績							
										適切な飲酒習慣率	目標	90.5%	91.0%	91.5%	92.0%	92.5%	93.0%	
										実績								
									適切な睡眠習慣率	目標	77.5%	78.5%	79.5%	80.5%	81.5%	82.5%		
									実績									
4	医療費適正化・適正服薬に向けた取り組み	ジェネリック医薬品差額通知実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	ジェネリック医薬品使用率	目標	84.0%	85.0%	85.0%	85.0%	85.0%	85.0%	
		実績							実績									
		ポリファーマシー対策実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	多剤服用率	目標	8.5%	8.2%	8.0%	7.9%	7.8%	7.7%	
		実績							実績									
5	育児冊子配付	送付実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	※ 効果測定が困難な事業のためアウトカム未設定								
			実績								実績							
6	医療費通知	医療費通知実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	※ 金額通知を目的としている事業のためアウトカム未設定								
			実績								実績							
7	特定健診（強制被保険者）	特定健診受診率	目標	94.0%	94.5%	95.0%	95.5%	96.0%	96.5%	健診結果正常範囲割合	目標	23.0%	23.5%	24.0%	24.5%	25.0%	25.5%	
			実績								実績							

個別の事業	8	特定健診(被扶養者等)	受診勧奨実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	特定健診受診率	目標	53.4%	55.2%	57.3%	59.0%	60.5%	62.0%		
				実績								実績								
				健診結果データ送付依頼実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施										
					実績															
	9	特定保健指導(強制被保険者)	特定保健指導実施率	目標	56.0%	57.0%	58.0%	59.0%	60.0%	61.0%	特定保健指導による特保対象者減少率	目標	31.5%	32.0%	32.5%	33.0%	33.5%	34.0%		
				実績								実績								
													特定保健指導対象者率	目標	19.5%	19.0%	18.5%	18.0%	17.5%	17.0%
														実績						
											非肥満率	目標	53.5%	54.0%	54.5%	55.0%	55.5%	56.0%		
												実績								
	10	特定保健指導(被扶養者等)	特定保健指導実施率	目標	16.0%	18.0%	20.0%	22.0%	24.0%	26.0%	特定保健指導による特保対象者減少率	目標	31.5%	32.0%	32.5%	33.0%	33.5%	34.0%		
				実績								実績								
	11	人間ドック(強制被保険者)	がん検診に関する広報・教育実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	肺がん検診受診率	目標								
				実績								実績								
													胃がん検診受診率	目標						
														実績						
													大腸がん検診受診率	目標						
														実績						
													肺がん精密検査実施率	目標						
														実績						
										胃がん精密検査実施率	目標									
											実績							実績		
										大腸がん精密検査実施率	目標									
											実績							実績		
12	婦人科系がん検診	がん検診に関する広報・教育実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	乳がん検診受診率	目標									
			実績								実績									
												子宮頸がん検診受診率	目標							
													実績							実績
												乳がん精密検査実施率	目標							
													実績							実績
												子宮頸がん精密検査実施率	目標							
													実績							実績
13	重症化予防	受診勧奨実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	血糖リスク保有率※1	目標	40.0%	39.5%	39.0%	38.5%	38.0%	37.5%			
			実績								実績									
												血圧リスク保有率※1	目標	42.0%	41.5%	41.0%	40.5%	40.0%	39.5%	
													実績							実績
												脂質リスク保有率※1	目標	28.5%	28.0%	27.5%	27.0%	26.5%	26.0%	
													実績							実績
										肝機能リスク保有率※1	目標	36.0%	35.5%	35.0%	34.5%	34.0%	33.5%			
											実績							実績		

がん検診データを収集の上検討

										受診勧奨対象者受診率（血糖） ※2	目標	87.0%	87.5%	88.0%	88.5%	89.0%	89.5%
											実績						
										受診勧奨対象者受診率（血圧） ※2	目標	73.0%	73.5%	74.0%	74.5%	75.0%	75.5%
											実績						
14	歯科健診・歯科受診勧奨	歯科健診に関する広報実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	歯科受診率	目標	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%	62.0%	
			実績								実績						
		歯科受診勧奨実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	無料歯科健診利用率	目標	0.20%	0.20%	0.20%	0.20%	0.20%	0.20%
			実績								実績						
15	禁煙サポートプログラム	禁煙に関する広報実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	非喫煙率（男性）	目標	73.0%	74.0%	75.0%	76.0%	77.0%	78.0%	
			実績								実績						
		禁煙サポートプログラム提供	目標	実施	実施	実施	実施	実施	実施	非喫煙率（女性）	目標	94.0%	94.4%	94.7%	95.0%	95.0%	95.0%
			実績								実績						
16	健康相談	健康相談に関する広報実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	健康相談利用率	目標	2.2%	2.3%	2.4%	2.5%	2.6%	2.7%	
			実績								実績						
		インフルエンザ予防接種費用補助	感染症予防に関する広報実施	目標	実施	実施	実施	実施	実施	予防接種実施率	目標	51.0%	52.0%	53.0%	54.0%	55.0%	56.0%
				実績								実績					

※1 血糖：空腹時血糖100以上またはA1c5.6以上、血圧：130/85以上、中性脂肪：150以上、またはHDL40未満、肝機能：AST31以上またはALT31以上またはγ51以上

※2 HbA1c 6.5以上、収縮期血圧180または拡張期血圧110以上