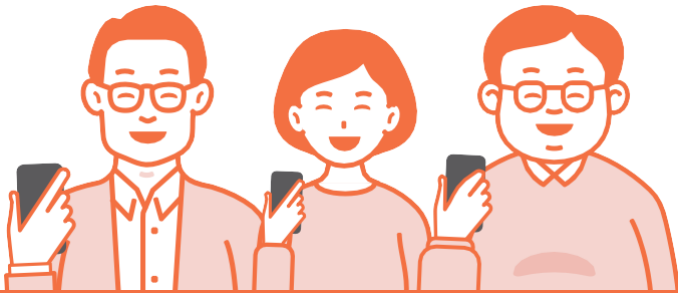


ケンコム

# kencomアプリで 楽しい健康習慣を 始めてみませんか？

これなら続けられる！



自分のカラダの変化に、気づく・変わる・楽しくなる。

「みんなで歩活」で  
家族と一緒にウォーキング。



8,000歩も  
歩いちゃった！



歩数や体重、血圧など、  
身体の変化を記録。



血圧も記録  
できるんだね



育成ゲームで  
楽しく健康に。

か、かわいい…



JRKenPointを貯めて  
好きなギフトと交換。



登録だけで  
200円相当プレゼント

家計も助かる～



さっそくkencomを始めてみましょう！



kencom

※本プログラムはDeSCヘルスケア(株)による提供です。※本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。kencomお客様サポート(https://kencom.jp/inquiry/new)までお問い合わせください。※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。※「nanaco(ナナコ)」と「nanacoギフト」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。※「nanacoギフト」は、株式会社セブン・カードサービスの発行許諾契約により、株式会社NITカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。※本プログラムについてのお問い合わせは株式会社セブン・カードサービスではお受けしておりません。kencomお客様サポート(https://kencom.jp/inquiry/new)までお問い合わせください。

## kencomの登録方法

### STEP 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



kencom



もしくはアプリストアで「kencom」と検索

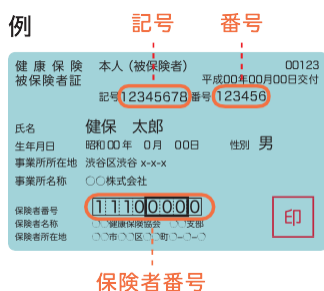
### STEP 2 kencomアプリを起動してメールアドレスを入力

kencomアプリを起動させてはじめての方ボタンを押した後、メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



### STEP 3 保険証情報を入力

続けて保険証情報、氏名、生年月日を入力してください。



### STEP 4 kencomに登録完了

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



## パート先等で健診を受けたご家族の方へ

JR健保のウェブサイトより提出用紙をご自身で印刷のうえご記入いただき、健診結果のコピーと一緒に郵送してください。

プレゼント  
増額企画  
実施中!

JRKenPointポイント 3,500円相当プレゼント

※ご自身で印刷できない場合には、電話受付でもご提出可能です。その場合には、クオカード2,000円分を進呈します。  
※プレゼント企画の対象となるには、条件があります。提出前にウェブサイトをご確認ください。



さっそくkencomを始めてみましょう!

