



令和7年度

# 婦人科系がん検診のご案内



◆**検診種類及び対象者**：受診日にJ R 健保に加入している次の方が対象です。

検診種類	対象年齢	対象者
乳がん検診	年度末年齢 <b>40</b> 歳以上	女性の被保険者（社員）、被扶養者（ご家族）、任意継続被保険者、任意継続被扶養者で、同一年度に人間ドックやご家族向け特定健診（乳がん・子宮頸がん検診付）等を受診しない方
子宮頸がん検診	年度末年齢 <b>20</b> 歳以上	

◆**検査項目・申込期間・受診期間**

検診種類	検査項目 ※どちらか一方の検査が無料	申込期間	受診期間
乳がん検診	乳房X線検査（マンモグラフィ）	令和7年3月17日(月)～ 令和8年3月10日(火)	令和7年4月1日(火)～ 令和8年3月31日(火)
	乳腺超音波検査（エコー）		
子宮頸がん検診	細胞診検査	令和7年10月1日(水)～ 令和8年3月10日(火)	令和7年10月15日(水)～ 令和8年3月31日(火)
	HPV検査※		

※ HPV検査は令和7年10月1日～申込受付可能となる予定です。申し込みの際はご注意ください。

◆**検査費用**：無料（J R 健保が全額負担）

※乳がん検診及び子宮頸がん検診それぞれにつき、どちらか一方の検査項目が自己負担無料で受診できます。

## 検診の申込はJ R 健保ホームページから！

受診希望日の2週間前までにお申し込みください。  
申込はインターネットのみで受付しています。

JR健保 婦人科系がん検診



[https://www.jrkenpo.or.jp/health\\_promotion/gynecological\\_cancer/](https://www.jrkenpo.or.jp/health_promotion/gynecological_cancer/)

※受付は申込開始日以降可能です

### ■ お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター TEL : 0570-023-423

上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-6510]をご利用ください。

【お問合せ受付時間】 9 : 30～17 : 30 （日・祝日・12/29～1/4を除く）

### ※予約した日時などの変更について

予約した**医療機関**へ変更内容を連絡後、(株)イーウェルにも変更内容をお知らせください。

## 【参考】国の推奨するがん検診について（婦人科系がん検診抜粋）

国が推奨するがん検診は5種類あり、**推奨されている年齢、受診間隔、検査方法で受けることで、検診のメリットがデメリットよりも大きくなるという科学的な根拠があります。**

婦人科系がん検診については、以下のとおり推奨されています。

種類	検査項目	対象年齢	受診間隔
乳がん	問診及び 乳房エックス線検査（マンモグラフィー）	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	問診、視診及び子宮頸部の細胞診・内診	20歳以上	2年に1回
	問診、視診及び子宮頸部の細胞診・内診	30歳以上 (いずれか一方)	2年に1回
	問診、視診及びHPV検査単独法		5年に1回 ※

※罹患リスクが高い方については1年後に受診

参考：厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針（令和6年一部改正）」

### 子宮頸がんは予防できます！

子宮頸がんは、数あるがんの中で唯一「**死亡撲滅が可能ながん**」と言われています。  
HPVの感染を予防する**HPVワクチンの接種と定期的な検診の受診を組み合わせることが重要**です。



HPVワクチン

自己負担 **0円**  
(全額公費負担)



子宮頸がん検診

JR健保なら！  
自己負担 **0円**  
(全額健保負担)



平成9年度～20年度生まれの方向けに実施されているキャッチアップ接種については、  
厚生労働省のホームページをご確認ください。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/index.html>

### 個人情報の取扱い等に関する同意事項

検診については、以下の内容に同意いただける方のみお申込みください。

- ◆お申込時にご連絡いただいた個人情報は、受付業務委託先である㈱イーウェルを通じ、検診実施機関に提出されるとともに、委託元であるジェイアールグループ健康保険組合に提供されます。
- ◆ジェイアールグループ健康保険組合は、検診結果を対象者の受診勧奨等に利用いたします。また、受診状況等について、所属する事業主と共有する場合があります。