

ジェイアールグループ健康保険組合の健診・検診

※「人間ドック」は、事業主との共同事業であり、所属会社によって対象者や補助の範囲が異なる場合があります。詳細は、所属会社の事務センターにお問合せください。

35歳以上の被保険者、35歳から3歳刻みの年齢の被扶養配偶者におすすめ	人間ドック受診年でない 40歳以上被扶養配偶者におすすめ	40歳以下で、女性特有のがん検診が 受けたい方におすすめ	健診は受けたいけれど、近くに指定医療機関がない方におすすめ
人間ドック	ご家族向け特定健診・ ご家族向け特定健診(乳がん・子宮頸がん検診付)	婦人科系 がん検診(単独)	自治体健診

自己負担額
5,000円

広範囲で精密な検査が
受けられます！

無料

乳がん・子宮頸がん検査も
無料です！

無料

ドック年齢でない女性も、
子宮頸がん検診等が受けられます！

無料

ご近所で実施している
健診が無料です！

健診会場

JR 健保が指定する医療機関

各自治体が指定する会場
又は医療機関

申込・お問い合わせ先

- ・現職の被保険者
- ・下記の被扶養配偶者
JR 東日本、JR 東海
JR 東海バス、JR システム
鉄道総研

**所属会社の
事務担当窓口まで**

- ・任意継続被保険者
- ・上記5社以外の被扶養配偶者

- ・40歳以上の被扶養者
- ・任意継続被保険者

- ・年度末年齢 19歳以上の被保険者・被扶養者（ただし人間ドック・ご家族向け特定健診・ご家族向け特定健診（乳がん・子宮頸がん検診付）対象者を除く）

- ・40歳以上の被扶養者
- ・任意継続被保険者
- ・お住まいの自治体の広報誌やホームページ等で日時や会場を確認後、JR 健保に電話で受診券を請求

健診内容・日時等詳細は
各自治体まで

お問い合わせは JR 健保の委託業者「**(株)LSI メディエンス**」まで
TEL 0120-507-066

受診券の請求は
**JR 健保
保健事業課まで**
TEL 03-5334-1030

【各健診の検査項目】 ●実施項目 □オプション項目 ○基本項目だが医療機関によって異なる場合あり

		人間ドック	ご家族向け特定健診・ ご家族向け特定健診(乳がん・子宮頸がん検診付)	婦人科系がん検診	自治体健診
対象者		・35歳以上の被保険者 ・35歳以上3歳刻みの年齢に該当する被扶養配偶者	・40歳以上の被扶養者 ・任意継続被保険者	・19歳以上の被保険者・被扶養者 (同一年度に人間ドックやレディース健診の対象となっていない方)	・40歳以上の被扶養者 ・任意継続被保険者
	特定健診	問診	●	●	
身体測定		●	●		●
診察		●	●		●
尿検査		●	●		●
血液検査		●	●		●
血圧測定		●	●		●
婦人科	乳がん検診	□	□	□	
	子宮頸がん検診	□	□	□	
その他の主な項目	視力・聴力検査	○			自治体により 異なります
	心電図検査	○			
	便検査	●			
	PSA検査(前立腺がん)	○			
	腹部エコー検査	●			
	肺機能検査	○			
	眼圧・眼底検査	●			
胸部X線検査	○				
胃X線検査	●				